



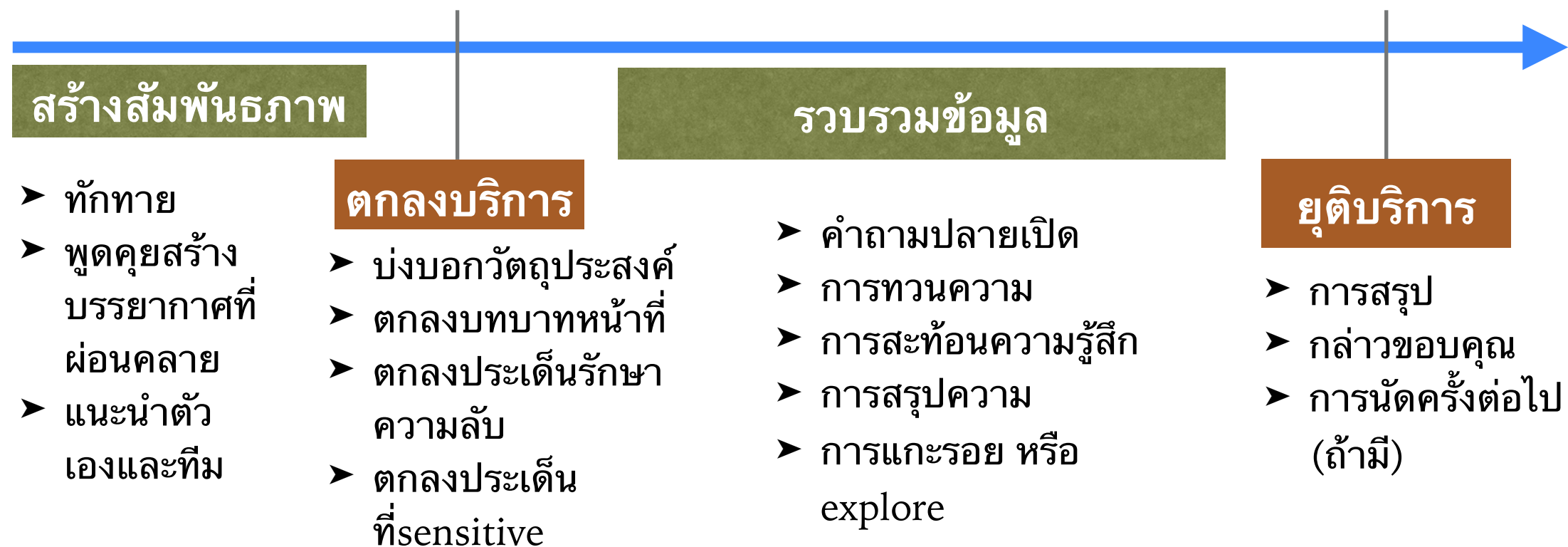
การฝึกซ้อมสอบสวนโรค

กรณีฆ่าตัวตายหรือการกระทำรุนแรงต่อตนเอง

นพ.ธรณินทร์ กองสุข
พ.บ. วว.จิตเวช, อว.ระบอดวิทยา ¹

PROCESS สอบสวนโรคกรณีฆ่าตัวตาย

- ใช้แนวทางและกระบวนการของ counseling สร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ปฏิบัติกับcase /ญาติ/คนใกล้ชิด/ ผู้ได้รับผลกระทบ และแหล่งข้อมูลบุคคล
- ในการรวบรวมข้อมูลให้ใช้แหล่งข้อมูลทั้ง **ปฐมภูมิ** (จากการสัมภาษณ์รายบุคคลหรือรายกลุ่ม) และ **ทุติยภูมิ** (แฟ้มประวัติ/ข้อมูลทางinternet/เอกสารที่เกี่ยวข้อง)



การฝึกปฏิบัติให้ผู้เข้าอบรมแต่ละจังหวัดแบ่งเป็น 2 ทีม

ทีม1

สวมบทบาทเป็นCASEและผู้เกี่ยวข้อง

- ให้ประชุมทีมเพื่อทบทวนเหตุการณ์เรื่องราวกรณีฆ่าตัวตายในจังหวัดของตนเอง เลือกมา 1case เป็นตัวอย่าง โดยเลือกcaseที่มีข้อมูลรายละเอียดมากที่สุด
- กำหนดผู้สวมบทบาทเป็น case (ยกเว้นกรณี complet Suicide) และผู้สวมบทบาทเป็นญาติหรือผู้ใกล้ชิด และผู้เกี่ยวข้องอื่นๆ
- ผู้สวมบทบาททำความเข้าใจเรื่องราวที่เกิดขึ้นกับ caseตัวอย่าง ตามบทบาทที่จะแสดง

ทีม2

สวมบทบาทเป็นผู้สอบสวนโรค

- ทำความตกลงกันในทีม แบ่งหน้าที่ เลือกรูปแบบที่จะ approach (จะแบ่งเป็นหลายทีมย่อยรับผิดชอบหาข้อมูลแต่ละประเด็น หรือเป็นทีมเดียว มีผู้นำสอบสวนหลัก ผู้สอบสวนรอง และผู้บันทึก)
- ทบทวนแนวทางการสอบสวนโรค และหมวดข้อมูลที่ต้องรวบรวม
- พิจารณาข้อมูลใดที่ต้องใช้แหล่งitudinal ข้อมูลใดที่จะต้องสัมภาษณ์และควรจะสัมภาษณ์ใคร

30นาที

ฝึกปฏิบัติสอบสวนโรค โดยประยุกต์ใช้หลักการ counseling

ทีมละ5นาที

แต่ละทีมนำเสนอสิ่งที่ได้จากการฝึกปฏิบัติและอภิปรายสรุปประเด็น

การนำเสนอหลังการฝึกปฏิบัติ

1. สรุปเรื่องราวของcaseสั้นๆ และข้อมูลที่ได้จากการสอบสวน โรคครั้งนี้ เช่น เป็น suicide หรือไม่ ปัจจัยเสี่ยง,ปัจจัยกระตุ้นคืออะไร ด้านกัน และปัจจัยปกป้องเป็นอย่างไร ระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องเป็นอย่างไร (ตัวแทนกลุ่ม)
2. กระบวนการสอบสวนโรคเป็นอย่างไร เช่น การapproach การสร้างสัมพันธภาพ ตกลงบริการ และการเข้าสู่ประเด็นของการสอบสวน(ตัวแทนกลุ่ม)
3. ความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้สอบสวนโรค
4. ความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้สวมบทบาทเป็นcase