



การฆ่าตัวตาย ...นิยามและเกณฑ์การบ่งชี้ยืนยัน

น.พ.ธรณินทร์ กองสุข M.D., M.Sc., M.Econ

พฤติกรรมในกรณีตัวอย่าง คืออะไร ? จะวินิจฉัยว่าเป็นอะไร?

- หญิงอายุ 24ปี เสียใจจากการทะเลาะกับเพื่อนชายและอยากให้ตัวเองตายไป จิ้งกิ้งยาพาราเซตามอลที่เหลืออยู่ในขวดจนหมด (ซึ่งเธอบอกว่าน่าจะเหลืออยู่ประมาณ 4-6เม็ด) ถูกเพื่อนชายนำส่งห้องฉุกเฉิน ผลLabพบว่าระดับพาราเซตามอลในเลือดอยู่ระดับ therapeutic range ตอนนี้เธอรู้สึกดีขึ้นแล้วและอยากกลับบ้าน

พยายามฆ่าตัวตาย

Acting out

ฆ่าตัวตาย

เรียกร้องความสนใจ

Manipulate

Drug overdose

ใช้อะไรเป็นเกณฑ์ในการบอกหรือวินิจฉัยว่าเป็นอย่างนั้น

- ความอันตราย หรือความรุนแรงของวิธีที่ใช้?
- การแสดงออกถึงความตั้งใจที่จะตาย ?
- จำนวนยาที่กิน ? ผลLab ?
- หรืออื่นๆ

พฤติกรรมในกรณีตัวอย่าง คืออะไร ? จะวินิจฉัยว่าเป็นอะไร?

- ชายอายุ 51 ปี ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า รักษาไม่ต่อเนื่อง ถูกเลิกจ้างมา 1 สัปดาห์ วันนี้รู้สึกซึมเศร้าอย่างมาก อยากตาย จึงไปบนหลังคาเพื่อกระโดดฆ่าตัวตาย แต่ระหว่างนั้นเกิดเปลี่ยนใจ จึงปีนกลับลงมา

ฆ่าตัวตาย

พยายาม
ฆ่าตัวตาย

เรียกร้องความสนใจ

ไม่ใช่ทั้งฆ่าตัวตายและ
พยายามฆ่าตัวตาย

ใช้อะไรเป็นเกณฑ์ในการบอกหรือ
วินิจฉัยว่าเป็นอย่างนั้น

- ความอันตราย หรือความรุนแรงของวิธีที่ใช้?
- การแสดงออกถึงความตั้งใจที่จะตาย ?
- หรืออื่นๆ

- Aborted Suicide Attempt
- Attempted Suicide
- Cry for Help
- Death Rehearsals
- Deliberate Self-Harm
- Failed Attempts
- Failed Completion
- Failed Suicide
- Instrumental Suicide-Related Behavior
- Near Lethal Self-Harm
- Near Miss Attempt

- Attempted Suicide
- Completed Suicide
- Committed Suicide
- Failed Attempt
- Failed Completion
- Fatal Suicide Attempt
- Parasuicide

- Attempted Suicide
- Completed Suicide
- Committed Suicide
- Failed Attempt
- Failed Completion
- Fatal Suicide Attempt
- Parasuicide

จากปัญหาของคำศัพท์ที่ใช้และนิยามที่หลากหลาย...

National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. USA

- ได้แต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำคำนิยามคำว่า suicide, suicidal attempt ที่เป็นการและให้การจำแนก self-directed violence เพื่อสนับสนุนการเฝ้าระวัง

DEFINITION OF SUICIDE BY CDC*

การฆ่าตัวตาย (Suicide)

- การเสียชีวิตจากพฤติกรรมที่มุ่งทำร้ายตนเองโดยตั้งใจจะให้ตายจากพฤติกรรมนั้น
- **Death** caused by **self-directed** injurious behavior with any **intent to die** as a result of the behavior

การพยายามฆ่าตัวตาย (Suicide attempt)

- พฤติกรรมที่มุ่งทำร้ายตนเองแต่ไม่ถึงกับเสียชีวิต โดยตั้งใจจะให้ตายจากพฤติกรรมนั้นและผลของการพยายามฆ่าตัวตายอาจบาดเจ็บหรือไม่บาดเจ็บ
- A **non-fatal self-directed** potentially injurious behavior with any **intent to die** as a result of the behavior. A suicide attempt may or may not result in injury.

เกณฑ์ การพิจารณาว่าเป็น SUICIDE หรือ SUICIDE ATTEMPT หรือไม่?

.....
ต้องมีครบ 2 องค์ประกอบ ดังต่อไปนี้

1

Self-directed violence

เกณฑ์บ่งชี้ ครบ 2ข้อ

1. เป็นพฤติกรรมที่มุ่งต่อตนเอง (self-directed behavior)
2. จงใจให้เกิดการบาดเจ็บหรือมี
โอกาสเกิดบาดเจ็บ (deliberately
results in injury or the
potential for injury)

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจน
และเป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จาก
เหตุการณ์แม้ว่ายังไม่เกิดการบาดเจ็บ

2

Suicidal intent

เกณฑ์บ่งชี้ ครบ 3ข้อ

1. ปราารถนาที่จะตาย (wish to die)
2. เจตนาฆ่าตนเองให้ตาย (means to
kill him/herself)
3. เข้าใจถึงผลที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำ
(understand the probable
consequence of his/her action)
เช่น บาดเจ็บหรือตาย

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจนและ
เป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จากเหตุการณ์ก่อน
หน้าแม้ว่ายังไม่เกิดการกระทำและในระหว่าง
กระทำ

ตัวอย่างพิจารณาพฤติการณ์ตามเกณฑ์

- หญิงอายุ 24 ปี เสียใจจากการทะเลาะกับเพื่อนชายและอยากให้ตัวเองตายไป จิ้งกิ้งยา พาราเซตามอลที่เหลืออยู่ในขวดจนหมด (ซึ่งเธอบอกว่าน่าจะเหลืออยู่ประมาณ 4-6 เม็ด) ถูกเพื่อนชายนำส่งห้องฉุกเฉิน ผล Lab พบว่าระดับ พาราเซตามอล ในเลือดอยู่ระดับ therapeutic range ตอนนี้อเธอรู้สึกดีขึ้นแล้วและอยากกลับบ้าน

เกณฑ์ การพิจารณาว่าเป็น SUICIDE หรือ SUICIDE ATTEMPT หรือไม่?

ต้องมีครบ 2 องค์ประกอบ ดังต่อไปนี้

1 Self-directed violence

เกณฑ์บ่งชี้ ครบ 2 ข้อ

1. เป็นพฤติกรรมที่มุ่งต่อตนเอง (self-directed behavior)
2. จงใจให้เกิดการบาดเจ็บหรือมีโอกาสเกิดบาดเจ็บ (deliberately results in injury or the potential for injury)

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจนและเป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จากเหตุการณ์แม้ว่ายังไม่เกิดการบาดเจ็บ

2 Suicidal intent

เกณฑ์บ่งชี้ ครบ 3 ข้อ

1. ปราารถนาที่จะตาย (wish to die) ✓
2. เจตนาฆ่าตนเองให้ตาย (means to kill him/herself)
3. เข้าใจถึงผลที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำ (understand the probable consequence of his/her action) เช่น บาดเจ็บหรือตาย

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจนและเป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จากเหตุการณ์ก่อนหน้าแม้ว่ายังไม่เกิดการกระทำและในระหว่างกระทำ

Crosby AE, Ortega L, Melanson C. Self-directed Violence Surveillance: Uniform Definitions and Recommended Data Elements, Version 1.0. National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. 2011

19

ครบตามเกณฑ์บ่งชี้
SDV

Suspect suicide attempt หรือ
Undetermined SDV, without
injury

ควรหาข้อมูลเพิ่มเติมว่าการ
กระทำครั้งนี้มีเจตนาฆ่าตนเอง
ให้ตายหรือไม่ และทราบหรือ
ไม่ว่าทนายนี้แล้วจะบาดเจ็บ
หรือตายได้

ตัวอย่างพิจารณาพฤติการณ์ตามเกณฑ์

- ชายอายุ 51ปี ป่วยเป็นโรค
ซึมเศร้ารักษาไม่ต่อเนื่อง
ถูกเลิกจ้างมา1สัปดาห์
วันนี้รู้สึกซึมเศร้าอย่างมาก
อยากตาย จึงปีนไปบน
หลังคาเพื่อกระโดดฆ่าตัว
ตาย แต่ระหว่างนั้นเกิด
เปลี่ยนใจ จึงปีนกลับลงมา

เกณฑ์ การพิจารณาว่าเป็น SUICIDE หรือ SUICIDE ATTEMPT หรือไม่?

ต้องมีครบ 2 องค์ประกอบ ดังต่อไปนี้

1 Self-directed violence

เกณฑ์บังคับ ครบ 2 ข้อ

1. เป็นพฤติกรรมที่มุ่งต่อตนเอง (self-directed behavior)
2. จงใจให้เกิดการบาดเจ็บหรือมีโอกาสเกิดบาดเจ็บ (deliberately results in injury or the potential for injury)

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจนและเป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จากเหตุการณ์แม้ว่ายังไม่เกิดการบาดเจ็บ

2 Suicidal intent

เกณฑ์บังคับ ครบ 3 ข้อ

1. ปราศณาที่จะตาย (wish to die) ✓
2. เจตนาฆ่าตนเองให้ตาย (means to kill him/herself)
3. เข้าใจถึงผลที่จะเกิดขึ้นจากการกระทำ (understand the probable consequence of his/her action) เช่น บาดเจ็บหรือตาย

ให้พิจารณาจากหลักฐานทั้งที่เห็นชัดเจนและเป็นนัยๆ ซึ่งสามารถดูได้จากเหตุการณ์ก่อนหน้าแม้ว่ายังไม่เกิดการกระทำและในระหว่างกระทำ

Crosby AE, Ortega L, Melanson C. Self-directed Violence Surveillance: Uniform Definitions and Recommended Data Elements, Version 1.0. National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention. 2011

19

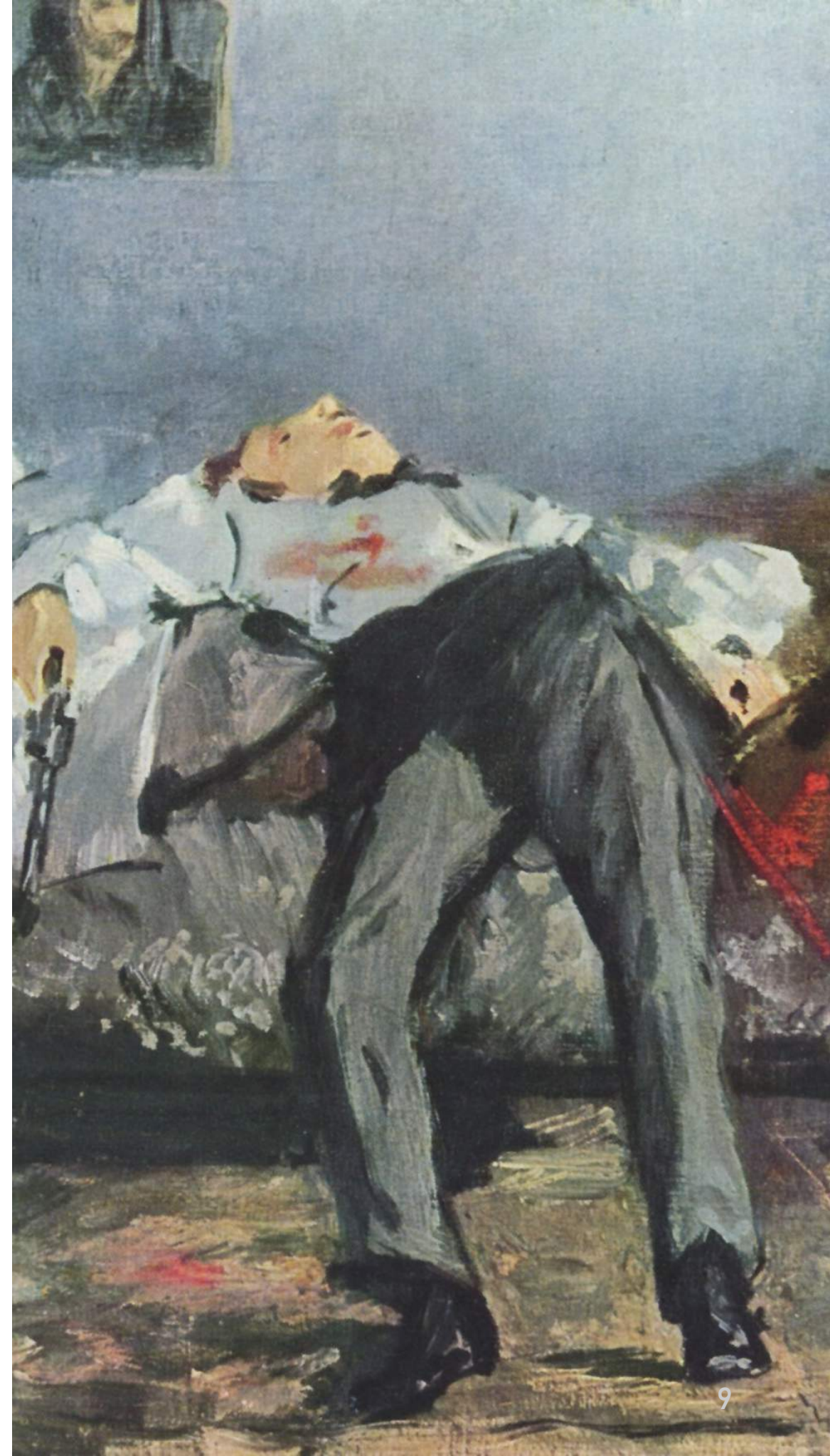
ครบตามเกณฑ์บังคับ
SDV

ครบทุกข้อตามเกณฑ์
บังคับ suicide intent

Suicide attempt without
injury หรือ Suicidal SDV,
without injury

NEW CLASSIFICATION OF SELF-DIRECTED VIOLENCE

CDC, USA

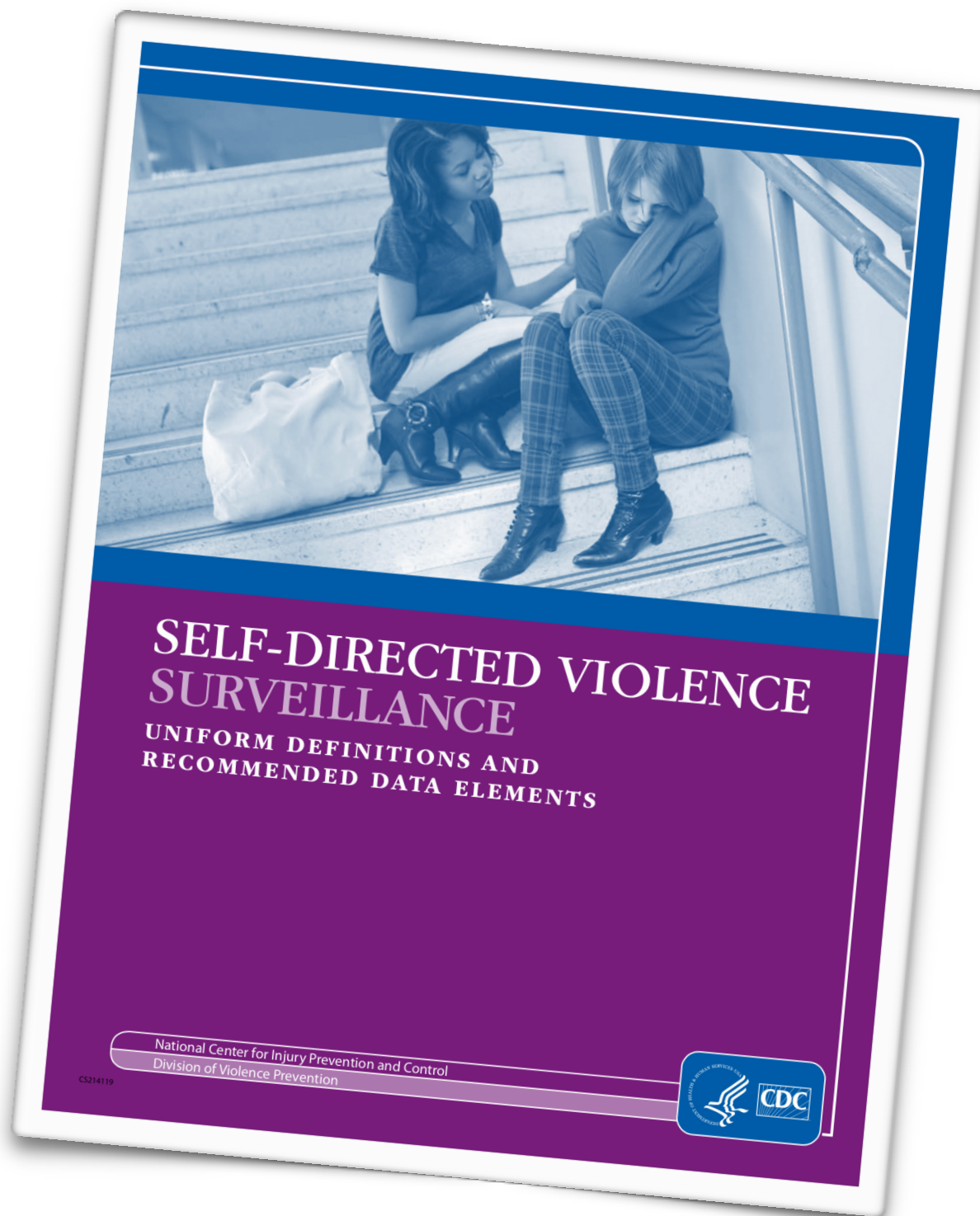


SELF-DIRECTED VIOLENCE (SDV)

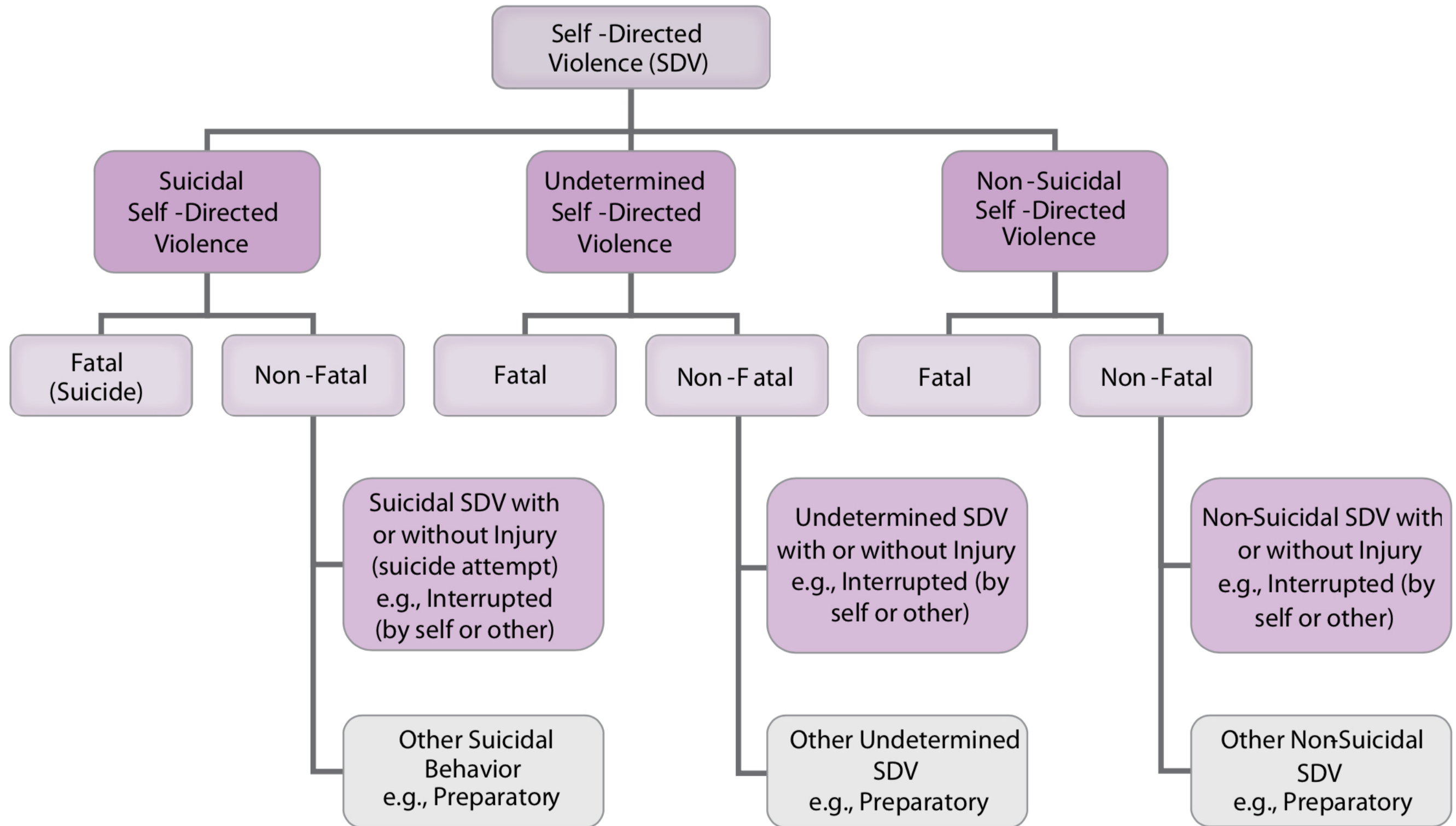
.....

นิยาม: มีความหมายเดียวกันกับ Self-injury behavior

- เป็นพฤติกรรมที่มุ่งต่อตนเอง โดยจงใจ เจตนาให้เกิดผลบาดเจ็บหรือมีโอกาสดบาดเจ็บต่อตนเอง (Behavior that is self-directed and deliberately results in injury or the potential for injury to oneself.)
- ไม่รวมถึงพฤติกรรมเหล่านี้ เช่น กระโดดร่ม การพนัน การใช้สารเสพติด และกิจกรรมที่เสี่ยง เช่น การแข่งรถ ปีนหน้าผา ซึ่งบุคคลไม่ได้ตั้งใจจะทำร้ายตนเองหรือให้เกิดการบาดเจ็บ



CDC FLOWCHART FOR SURVEILLANCE DEFINITION FOR SELF-DIRECTED VIOLENCE



การตรวจสอบยืนยันการฆ่าตัวตาย

รวบรวมข้อมูลและหลักฐานเบื้องต้นเมื่อพบว่าเป็น การกระทำรุนแรงต่อตนเอง (self directed violence) แล้วนำมาพิจารณา 2 ประเด็น เพื่อ ยืนยัน (confirm)

ความตั้งใจฆ่าตัวตาย
(Suicidal intent)

มี 3 ลักษณะ :

1)ตั้งใจ 2)ไม่แน่ใจ 3)ไม่มีหรือไม่ตั้งใจ

1. **ตั้งใจ** : ครบเกณฑ์บ่งชี้ suicidal intent ครบทั้ง 3 ข้อ
2. **ไม่แน่ใจ**: สอดคล้องกับเกณฑ์ บ่งชี้ 1หรือ2 ข้อ
3. **ไม่มี**: ไม่พบทั้ง3ข้อ ของเกณฑ์ บ่งชี้ suicidal intent

ผลที่เกิดขึ้น
(Result)

มี 3 รูปแบบ :

1)ตาย 2)บาดเจ็บ 3)ไม่บาดเจ็บ

1. **ตาย** คือเสียชีวิตทันทีหรือภายใน 24 ชั่วโมงหลังกระทำ
2. **บาดเจ็บ** คือมีบาดแผลชัดเจน หรือมี ภาพถ่ายรังสีหรือคอมพิวเตอร์แสดง การแตกหัก ฉีกขาดของกระดูกหรือ อวัยวะ หรือ ผลLab พบค่าผิดปกติ ในการทำงานของอวัยวะภายใน
3. **ไม่บาดเจ็บ**

แนวทางบันทึกการยืนยัน กรณีการกระทำรุนแรงต่อตนเอง

SELF DIRECTED VIOLENCE (SDV)

Suicidal intent

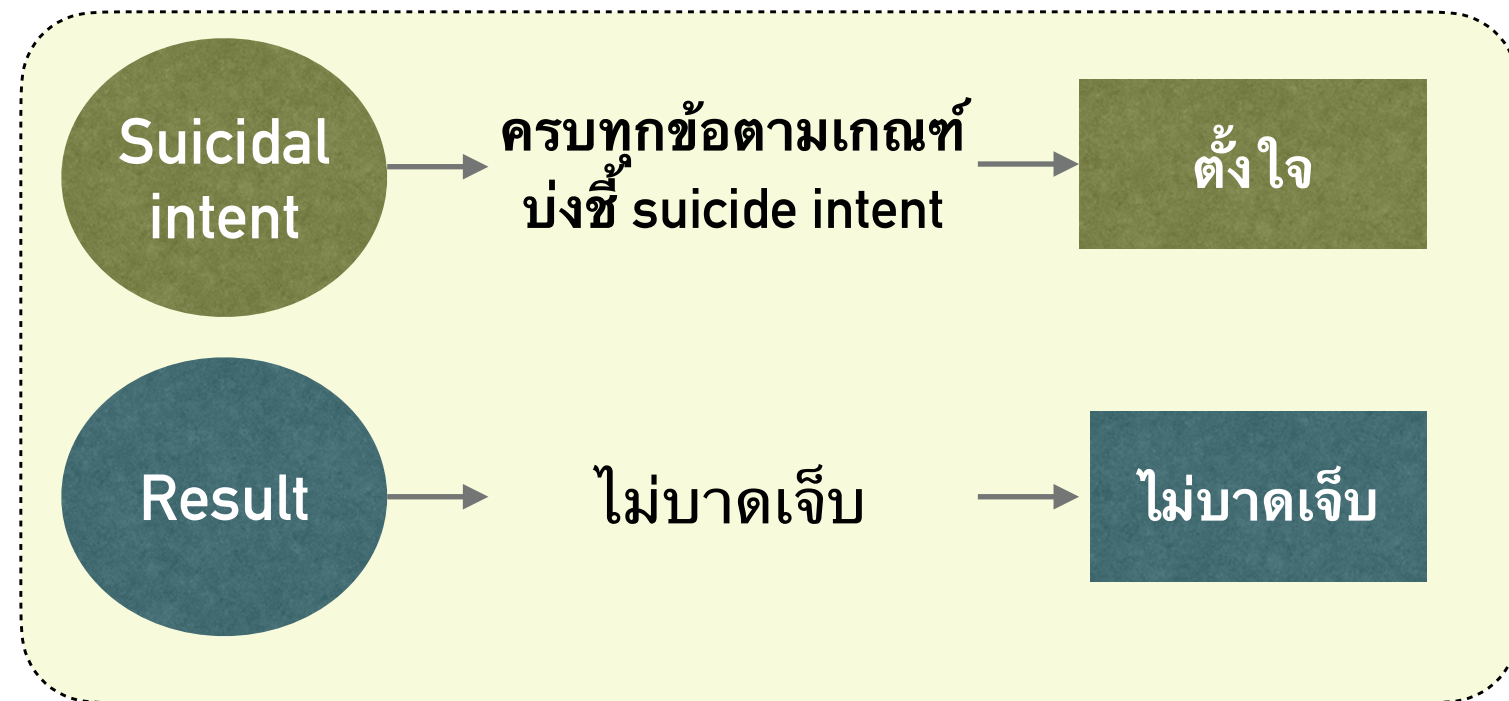
- ไม่มี
1. Wish to die
 2. Mean to kill himself
 3. รู้ว่าวิธีที่ใช้มีโอกาสตายหรือบาดเจ็บ

	ตั้งใจ (เกณฑ์บ่งชี้ครบ 3 ข้อ)	ไม่แน่ใจ (มีไม่ครบ3ข้อ)	ไม่มี (ไม่มีทั้ง3ข้อ)
ตาย	1.1.Suicide หรือ Suicidal SDV, Fatal	2.1.Undetermined SDV, fatal	3.1.Non-suicidal SDV, fatal
บาดเจ็บ	1.2.Suicide attempt with injury หรือ Suicidal SDV, injury	2.2.Undetermined SDV, with injury	3.2.Non-suicidal SDV, with injury
ไม่ บาดเจ็บ	1.3.Suicide attempt without injury หรือ Suicidal SDV, without injury	2.3.Undetermined SDV, without injury	3.3.Non-suicidal SDV, without injury

Result

ตัวอย่างพิจารณาพฤติการณ์ตามเกณฑ์

- ชายอายุ 51ปี ป่วยเป็นโรคซึมเศร้ารักษาไม่ต่อเนื่อง ถูกเลิกจ้างมา1สัปดาห์ วันนี้รู้สึกซึมเศร้าอย่างมาก อยากตาย จึงปีนไปบนหลังคาเพื่อกระโดดฆ่าตัวตาย แต่ระหว่างนั้นเกิดเปลี่ยนใจ จึงปีนกลับลงมา



		Suicidal intent		
		ตั้งใจ (เกณฑ์บ่งชี้ครบ 3 ข้อ)	ไม่แน่ใจ (มีไม่ครบ3ข้อ)	ไม่มี (ไม่มีทั้ง3ข้อ)
Result	ตาย	1.1.Suicide หรือ Suicidal SDV, Fatal	2.1.Undetermined SDV, fatal	3.1.Non-suicidal SDV, fatal
	บาดเจ็บ	1.2.Suicide attempt with injury หรือ Suicidal SDV, injury	2.2.Undetermined SDV, with injury	3.2.Non-suicidal SDV, with injury
	ไม่ บาดเจ็บ	1.3.Suicide attempt without injury หรือ Suicidal SDV, without injury ✓	2.3.Undetermined SDV, without injury	3.3.Non-suicidal SDV, without injury