



การสอบสวน การฆ่าตัวตาย



โดย

อัญชลิกา ภูมิรัชฎากุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

จิรนนท์ เฉิน นักจิตวิทยา

งานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลแม่จัน จ.เชียงราย

ข้อมูลเบื้องต้น

หญิงไทยวัยรุ่น..... อายุ 18 ปี
เชื้อชาติไทย.... สัญชาติไทย
สถานภาพสมรส..... โสด
การศึกษา.. ม.5 (โรงเรียนมัธยมมีชื่อใน อ.เมือง
เชียงราย)
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 84 หมู่ 7 ต.ป่าตึง
อ.แม่จัน จ.เชียงราย



การพิจารณา/ยืนยัน ว่าเป็น Suicide หรือ Suicide Attempt

1.2 Attempt suicide with injury or suicidal SDV, injury จากองค์ประกอบ

- ☐ เป็นพฤติกรรมที่มุ่งต่อตนเอง (self-directed behavior)
- ☐ จงใจให้เกิดการบาดเจ็บ
- ☐ ประการณาทิจะตาย
- ☐ มีเจตนาฆ่าตนเองให้ตาย
- ☐ เข้าใจถึงผลที่จะเกิดขึ้น

สรุป....เป็น 1.2 Attempt suicide with injury or suicidal SDV, injury

ข้อเท็จจริง

ปัจจัยเสี่ยง

MDD with psychotic and childhood trauma (ถูกทารุณทางอารมณ์ ตั้งแต่วัยเด็ก)

ปัจจัยกระตุ้น

ประสบปัญหาชีวิต คือ พ่อแม่เลิกร้างกันตั้งแต่ อายุ 2 เดือน อยู่ในความดูแลของปู่และย่า ปู่ เสียตอนอายุ 10 ปี ย่าเสียชีวิตตอนอายุ 13 ปี ซึ่งเหตุการณ์การเสียชีวิตของย่าซึ่งเป็นบุคคลอันเป็นที่รักเพียงคนเดียวที่เหลืออยู่ เป็นภาวะฉุกฉุกที่เกิดขึ้นที่หน้า ซึ่งผู้ป่วยติดอยู่ในความรู้สึกนึกคิดตลอดเวลาว่า ตนช่วยชีวิตย่าไม่ได้ ประกอบกับรู้สึกว่าตนไม่เหลือใคร รู้สึกล้มเหลว อับจนหนทาง

ปัจจัยปกป้อง

สัมพันธ์ภาพในครอบครัวอ่อนแอ พ่อดื่มสุราและทะเลาะกับแม่เลี้ยงทุกวัน อีกทั้งแม่แท้ๆ ปฏิเสธการเข้ามาดูแล เนื่องจากมีลูกอีก 3 คนที่ต้องดูแล

ปัจจัยเฝ้าระวัง

มีแม่เลี้ยงที่คอยสังเกตอาการและพฤติกรรมที่จะเสี่ยงต่อการทำร้ายตัวเอง และมีการช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญ ได้แก่ โรงพยาบาลรพ.แม่จัน รพศ.เชียงราย โรงพยาบาลสวนปรุง

ด้านกั้น

ล้มเหลว - มีการเข้าถึงอาวุธ หรืออุปกรณ์ที่เสี่ยงต่อการทำร้ายตัวเองได้ง่าย
- ปัจจุบัน อาศัยอยู่หอพักในตัวเมืองเชียงรายเพียงลำพัง จึงมีโอกาที่จะลงมือทำร้ายตัวเองได้ตลอดเวลา ถ้ามีสิ่งเร้า

รายละเอียดการกระทำรุนแรงต่อตนเอง

- เหตุการณ์ทั้ง 7 ครั้ง จะใช้วิธีการกินยาเกินขนาด (ยารักษาอาการซึมเศร้า) และกรีดแขนร่วมเป็นบางครั้ง
- หลังจากเหตุการณ์ครั้งที่ 7 ผู้ป่วยเริ่มมีความคิดที่จะเปลี่ยนวิธีฆ่าตัวตายที่รุนแรงขึ้น คือ การผูกคอ แต่ยังไม่มีการลงมือ

มีการพยายามทำร้ายตัวเอง
ไม่ต่ำกว่า 7 ครั้ง

ครั้งที่ 1 -3 ขณะอาศัยอยู่กับแม่แท้ๆ ที่บ้านในตัวเมือง
เชียงราย (เข้าไปเรียน ม.1)

ครั้งที่ 4 ขณะอยู่บ้านของครูตามลำพัง ที่ตัวเมืองเชียงราย

ครั้งที่ 5 ขณะที่อยู่บ้านอีกหลังเพียงลำพัง คือบ้านที่เคยอยู่กับย่า ซึ่งอยู่ตรงข้าม
กับบ้านพ่อ

ครั้งที่ 6 ขณะพักอยู่กับญาติทางพ่อ ซึ่งมีบ้านอยู่ในชุมชนเดียวกัน

ครั้งที่ 7 กินยาเกินขนาด หลัง D/C จากสวนปรุงกลับมาอยู่บ้านพ่อ ร่วมกับแม่
เลี้ยงและน้องต่างแม่ เพียง 1 เดือน

ระบบบริการ

26/10/61 เข้ารับบริการด้วย Hyperventilation ขณะอายุ 14 ปี เรียน ม.ต้น การคัดกรองสุขภาพจิต/การเข้าถึงบริการจิตเวช เด็กและวัยรุ่น รับการรักษา MDD

2562 ย้ายเข้ามาอยู่หอพักในเมือง เพราะมาเรียนม.ปลาย ขาดนัด รักษาไม่ต่อเนื่อง ติดตามไม่ได้

11/9/63 มารับบริการด้วยอาการเดิม 9Q=10 ขึ้นทะเบียนรับไว้รักษา มีนัดตามโปรแกรม

8/1/64 มาขอใบส่งตัวเข้ารับบริการรพศ.ชร เนื่องจากใกล้ที่เรียน

11/2/65 รับประสานข้อมูล ติดตามการดูแลจากรพ.สวนปรุง

-23/3/65 กินยาเกินขนาดอีกครั้ง Admit รพ.แม่จัน , Refer รพศ.ชร
24/3/65 และส่งต่อสวนปรุงตามลำดับ

-D/C จากสวนปรุง 6/5/65

- ทีมสอบสวนโรค ลงพื้นที่ 24/5/65



การช่วยเหลือในการควบคุมป้องกันและแก้ไขปัญหา

ปัจจัยเสี่ยง



การรักษา MDD with psychotic ต่อเนื่อง โดยมีการประสานกับเครือข่ายฯ ในการดูแลรักษา

ปัจจัยกระตุ้น



Family therapy และพิธีทางศาสนา เนื่องจาก Case มีความผูกพันและรู้สึกผิดกับยาที่เสียชีวิต ทำให้มีอาการหูแว่วเป็นเสียงสั่ง/ชวนให้ตาย เพื่อไปอยู่กับย่า



การช่วยเหลือในการควบคุมป้องกันและแก้ไขปัญหา (ต่อ)

ปัจจัยปกป้อง



- ประสานชุมชนนำบิดาเข้าสู่ระบบการบำบัดผู้ติดยา
- แม่เลี้ยงเข้าสู่ระบบการรักษา MDD
- น้องชายต่างมารดา อยู่ระหว่างการรักษา ADHD
- ติดตามเฝ้าระวัง Case ตามมาตรฐานการรักษาผู้ป่วยจิตเวชและผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายอย่างต่อเนื่อง

ปัจจัยเฝ้าระวัง



เฝ้าระวังและเก็บวัสดุอุปกรณ์ที่สามารถนำมาทำร้ายตัวเอง/ฆ่าตัวตายได้ และญาติที่ Case ไร้ความใจโทรมศพท่พุดคยหรือเยียมเยียน Case บ่อยมากขึ้น เนื่องจากอยู่หอพักตามลำพัง

ด้านกั้น



ให้ความรู้เรื่อง Early warning signs และช่องทางการช่วยเหลือ แก่ ครอบครัว ญาติ และชุมชน เพื่อเฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย



ปัญหาและอุปสรรค

- ☐ ไม่พบตัวผู้ป่วย เนื่องจากไปเรียนในตัวเมือง
- ☐ พ่อ ไม่ให้ความร่วมมือ (ประวัติ ดื่มสุราทุกวัน เมื่อมาจะก่อความรุนแรงในครอบครัว คาดว่า น่าจะติดสุราอยู่ระหว่างประสานรพ.สต.โน้มน้าวเข้ารับบริการ)
- ☐ แม่เลี้ยง มีปัญหาหนี้สินจากพฤติกรรมส่วนตัว ที่ไม่อาจพูดคุยได้ในกลุ่ม)

ขอบคุณ ทีมสอบสวนและภาคี



- ☐ ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 7 ต.ป่าตึง
- ☐ ประธานอสม.อำเภอแม่จัน
- ☐ เจ้าหน้าที่ อปท.
- ☐ พยาบาลวิชาชีพจากรพ.สต. ป่าตึง
- ☐ เจ้าหน้าที่ งานจิตเวชและ ยาเสพติด รพ.แม่จัน



ขอบคุณค่ะ

อบรม ครูข.ป้องกันการค้าตัวตาย 2564

