



วิเคราะห์ข้อมูลการพยายามฆ่าตัวตายของจังหวัดนครสวรรค์
และข้อเสนอแนะมาตรการป้องกันแก้ไข

เนื้อหา

จังหวัดนครสวรรค์

1. การพยายามฆ่าตัวตาย(suicide attempt) ของจังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณ 2566
2. เหตุปัจจัย และวิธีที่ใช้ฆ่าตัวตายในจังหวัด นครสวรรค์ ปีงบประมาณ 2566
3. มาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาการพยายามฆ่าตัวตายที่ควรจะมีของจังหวัด นครสวรรค์
4. ข้อเสนอแนะมาตรการและกิจกรรมป้องกันแก้ไขปัญหาการพยายามฆ่าตัวตายสำหรับจังหวัด นครสวรรค์ ปี 2567

สถานการณ์การพยายามฆ่าตัวตาย
ของจังหวัดนครสวรรค์
ปีงบประมาณ 2566





ตารางแสดงจำนวนและอัตราผู้พยายามฆ่าตัวตาย งบประมาณ 2566

จังหวัด นครสวรรค์

กลุ่มอายุ	ประชากรกลางปี 2565	จำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตาย	AGE SPECIFIC SUICIDE RATE 100,000
0-4 ปี	39050	0	0
5-14 ปี	109361	38	34.75
15-19	59,602	78	130.87
รวม	208,013	116	55.77

อัตราพยายามทำร้ายตนเอง (*crude Attempt Suicide rate*) ของจังหวัด = 55.77 ต่อแสนประชากร

อายุ ต่ำสุด คือ 11 ปี สูงสุด คือ 19 ปี

แหล่งข้อมูล : รายงานข้อมูล พยายามทำร้ายตนเอง รง 506s ณ 16 พ.ย. 2566

เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้
พยายามฆ่าตัวตาย
ของจังหวัด นครสวรรค์
ปีงบประมาณ 2566





เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ในกลุ่มผู้พยายามฆ่าตัวตายกลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี (116ราย) นครสวรรค์

ปัจจัยเสี่ยง

1. ประวัติทำร้ายตนเอง 41.38%
2. โรคทางจิตเวช 37.93 %
 - โรควิตกกังวล 34.48 %
 - โรคจิต 2.59 %
 - อื่นๆ ADHD 1.72 %
3. ปัญหาการใช้สุรา 1.72 %
4. โรคทางกาย 5.17 %
(ไทรอยด์ ลมชัก ทาลัสซีเมีย ภูมิแพ้ หอบหืด ปวดศีรษะเรื้อรัง)
5. ปัญหายาเสพติด 0.86 %

ปัจจัยกระตุ้น

1. ด้านความสัมพันธ์ 84.48 %
 - ทะเลาะกับคนใกล้ชิด 57.76%
 - น้อยใจ ถูกดูต่ำ ตำหนิ 43.97%
 - ผิดหวังความรัก 14.66%
2. ด้านเศรษฐกิจ 3.45%
3. ปัญหาการเรียน (ติด ร.,ส่งการบ้านไม่ทัน) 1.72%

ด้านอื่น

การควบคุม/ป้องกันการเข้าถึงสารพิษและวัตถุอุปกรณ์ใช้ฆ่าตัวตาย

การปิดกั้นหรือป้องกันสถานที่ฆ่าตัวตาย

เพศหญิง 87.07%



วิธีการ กินยาเกินขนาด 81.03%



สถานภาพโสด 90.52%
ศาสนาพุทธ 100%
อาชีพนักเรียน/นักศึกษา 72.41 %

- ความเชื่อทางศาสนา
- ความผูกพันแน่นแฟ้น
- เอื้ออาทรเกื้อกูล
- การเข้าถึงบริการ
- มีทักษะในการแก้ไขปัญหา

รง.506 V.10 ไม่มีการเก็บข้อมูลในส่วนนี้

- มีสัญญาณเตือน พบ 13.79 %
- แสดงพฤติกรรม/ส่งข้อความ/โพสต์เฟสบุ๊ค 3.45
 - บ่นว่าอยากตาย 2.59%

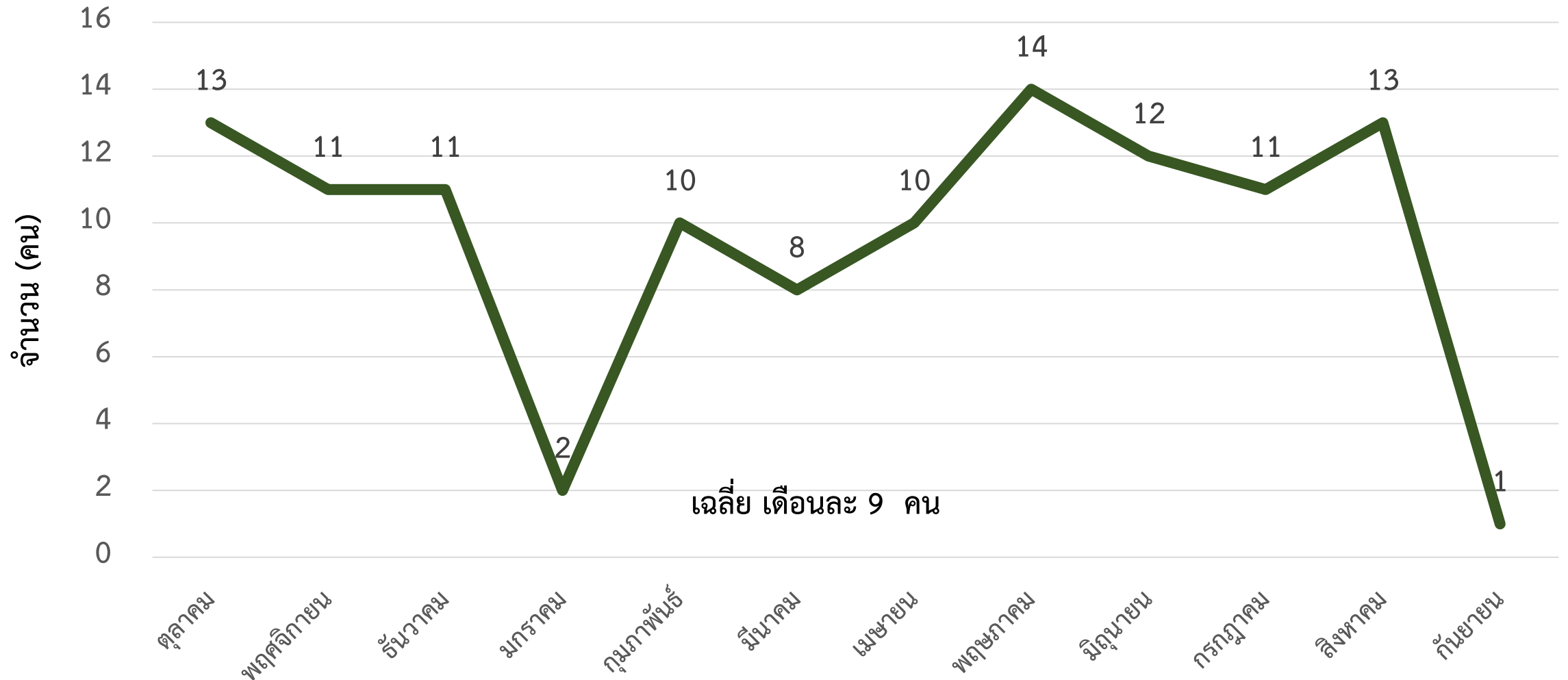
รง.506 V.10 ไม่มีการเก็บข้อมูลในส่วนนี้

ปัจจัยปกป้อง

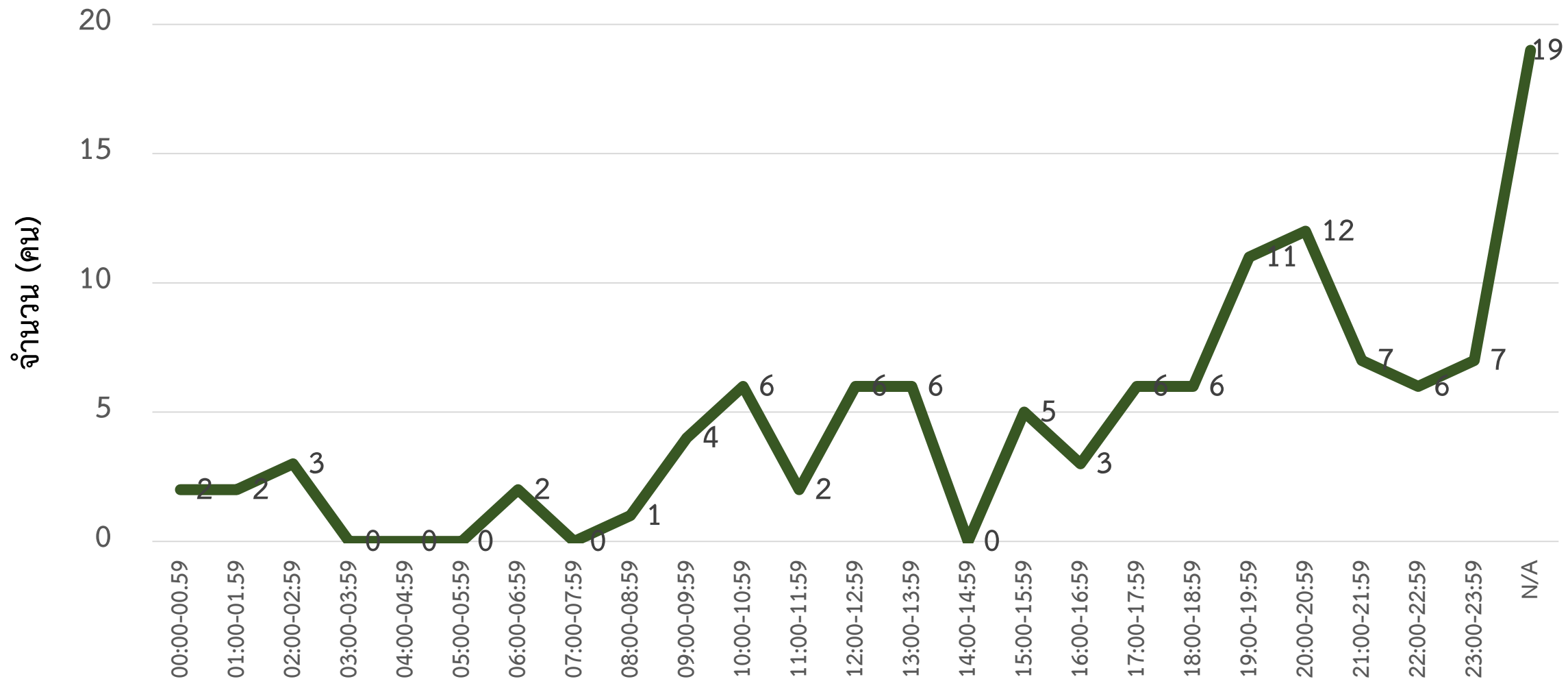
การเฝ้าระวังป้องกัน

กลุ่ม อายุ 15-19 ปี = 130.87 ต่อแสนประชากร
(AGE SPECIFIC Attempt Suicide RATE)

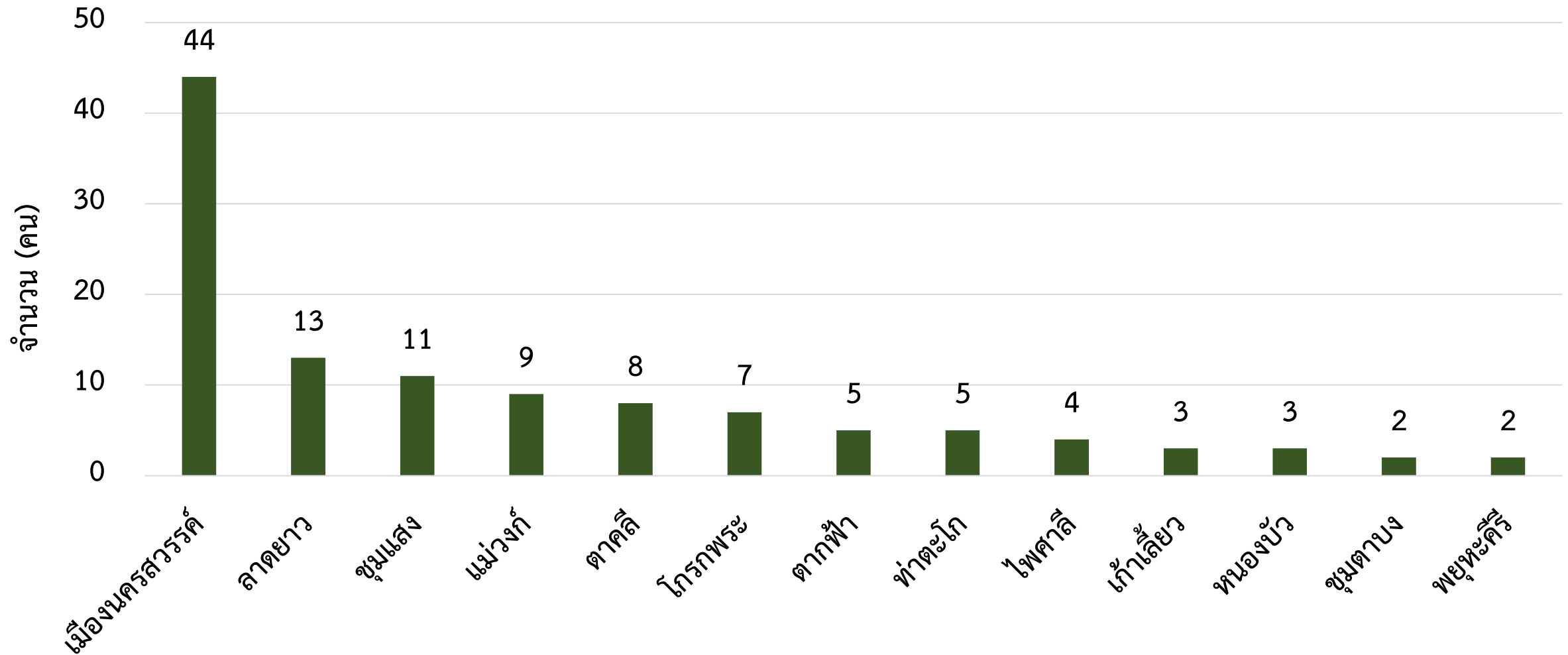
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกรายเดือน ปีงบประมาณ 2566



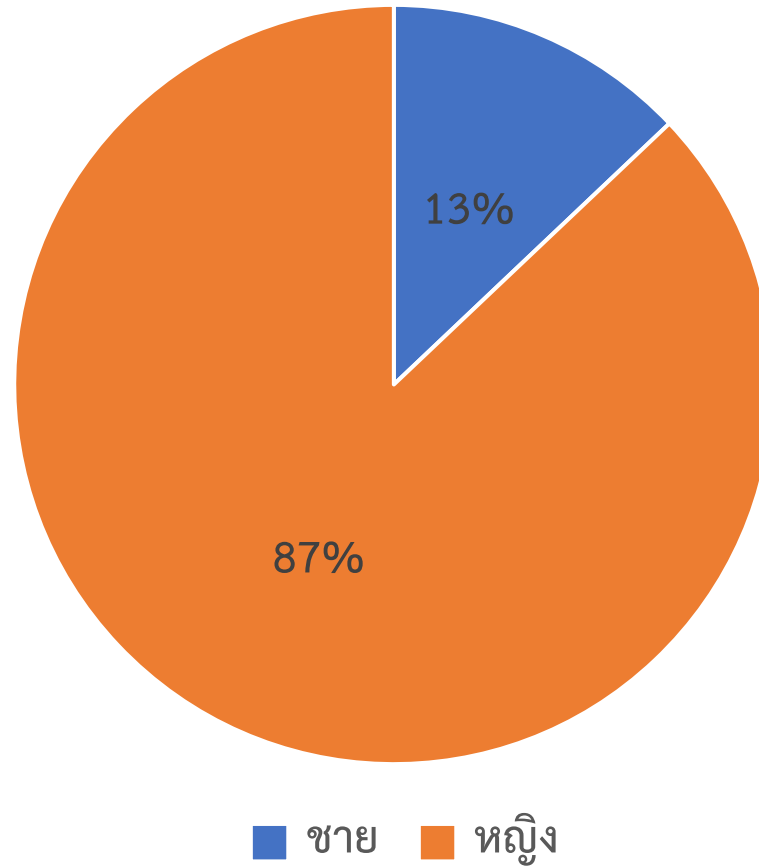
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามช่วงเวลาที่กระทำ ปีงบประมาณ 2566



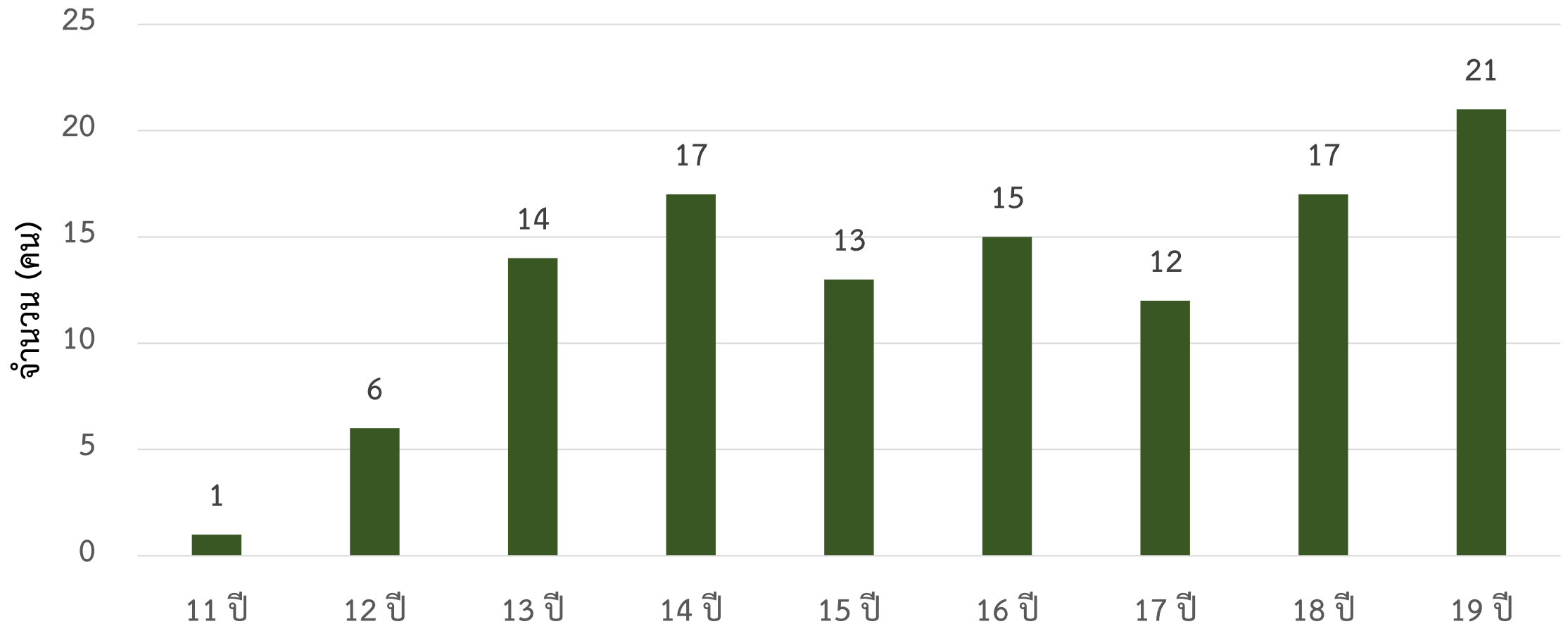
แผนภูมิแผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566



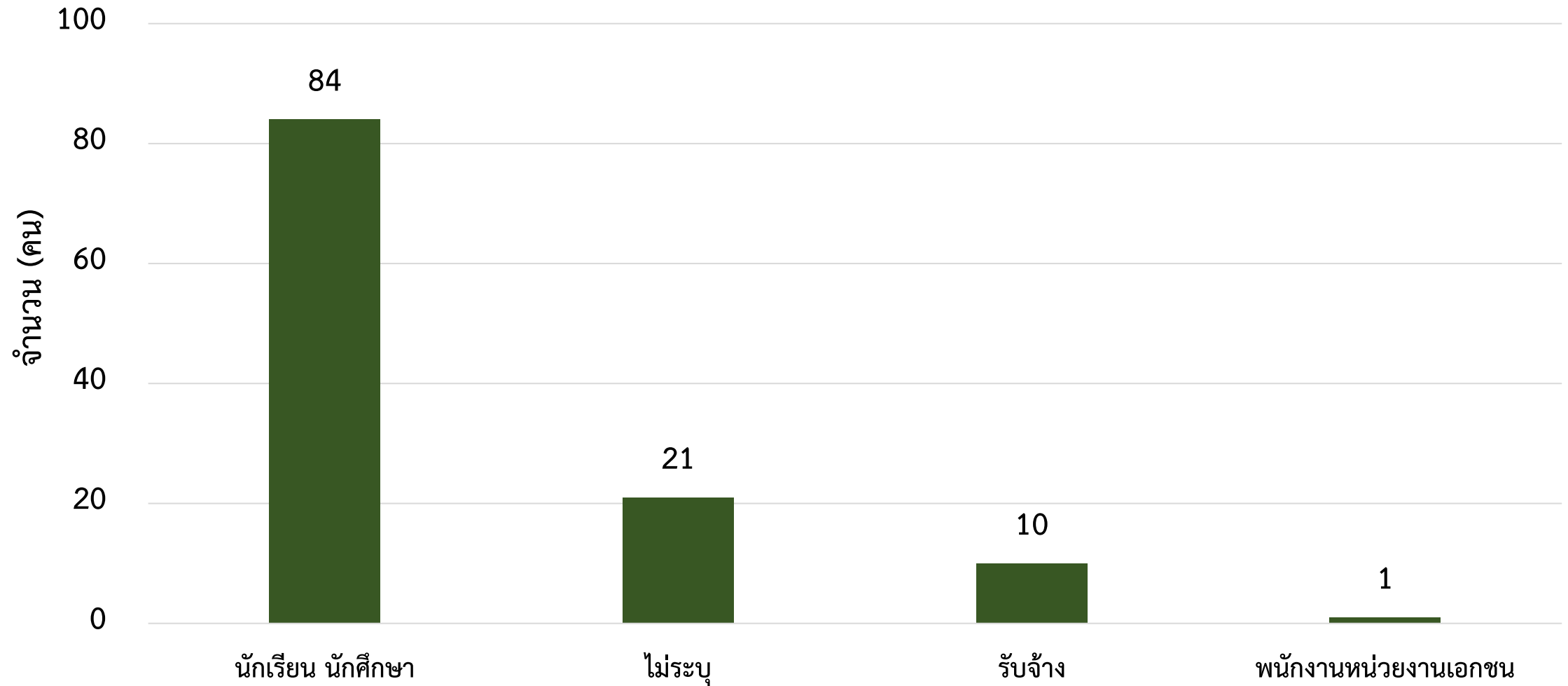
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามเพศ ปีงบประมาณ 2566



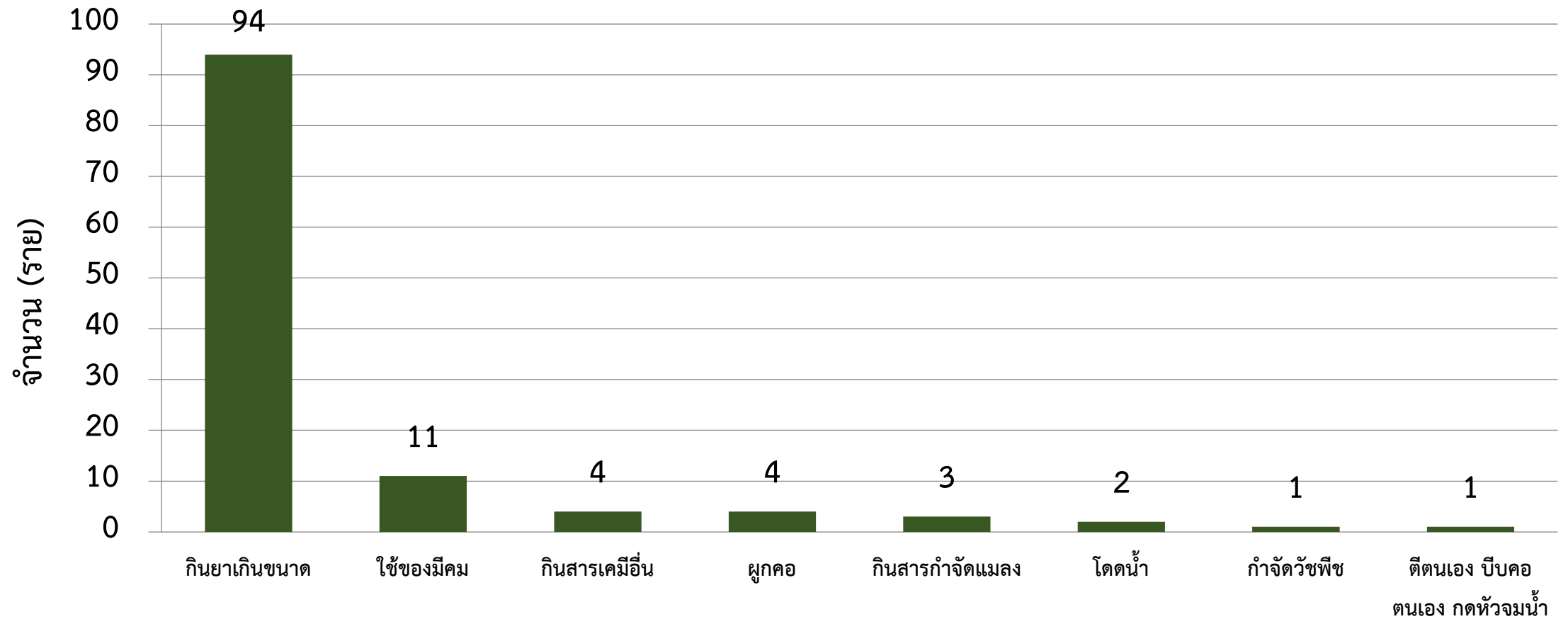
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามรายอายุ ปีงบประมาณ 2566



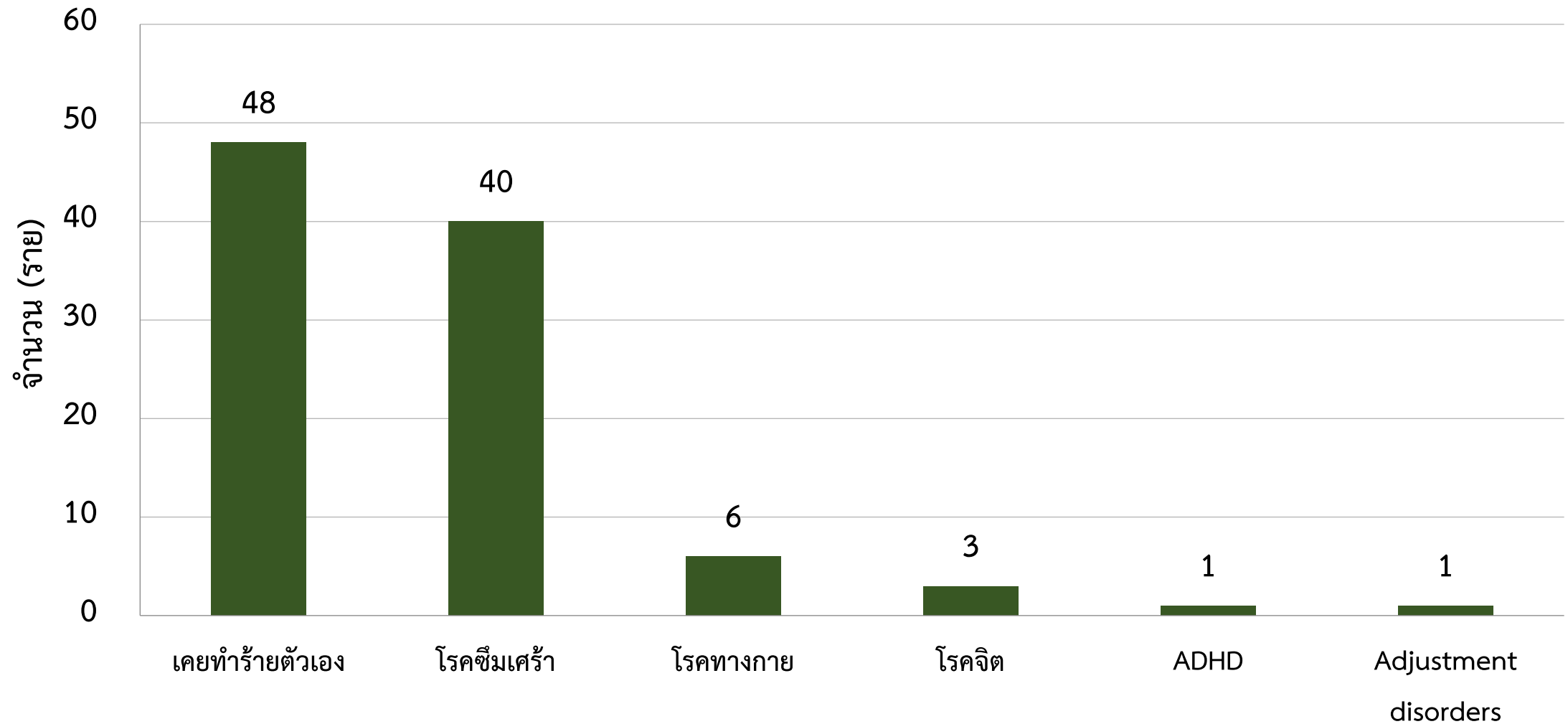
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามรายอาชีพ ปีงบประมาณ 2566



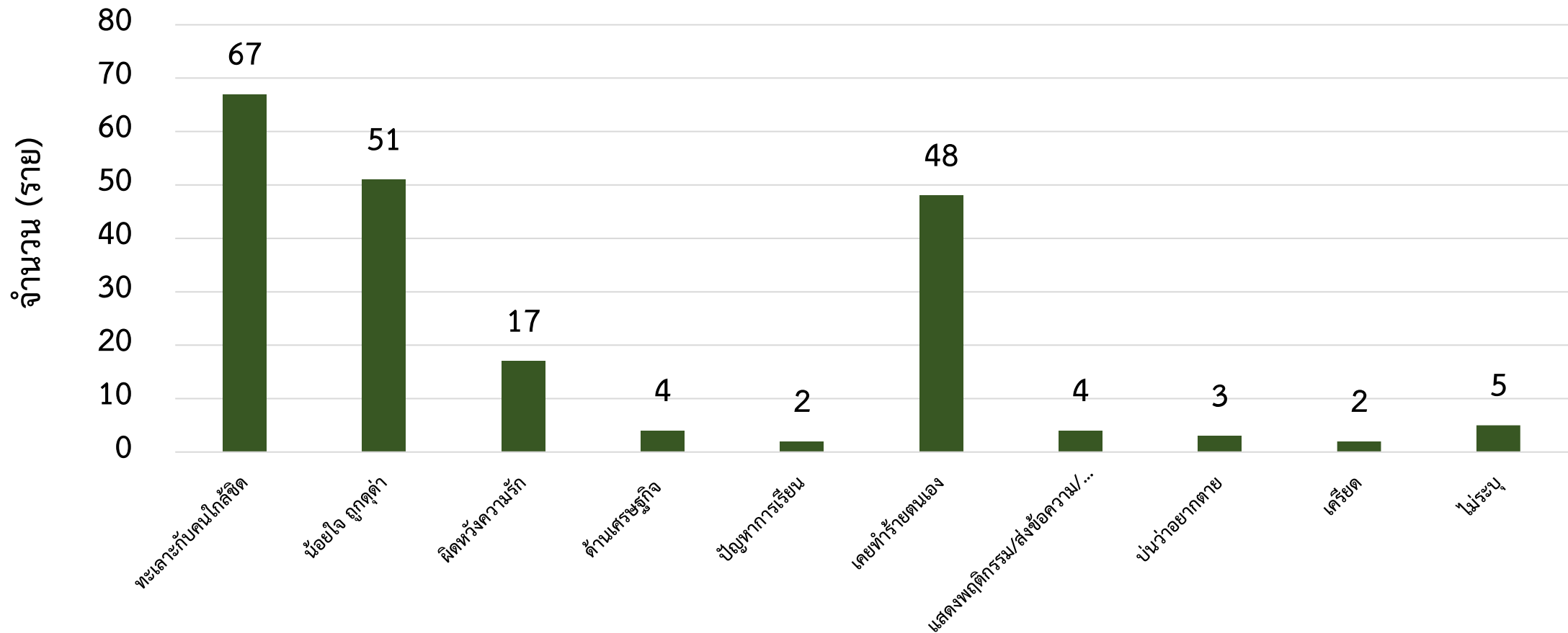
แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามวิธีการ ปีงบประมาณ 2566



แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามปัจจัยเสี่ยง ปีงบประมาณ 2566



แผนภูมิ ผู้พยายามฆ่าตัวตาย กลุ่มอายุ ต่ำกว่า 19 ปี
จังหวัดนครสวรรค์ จำแนกตามปัจจัยกระตุ้น ปีงบประมาณ 2566



แผนงาน/การดำเนินงานด้านการป้องกันการฆ่าตัวตายจังหวัดนครสวรรค์ ปีงบประมาณ 2567

แผนงาน : คัดกรองและเฝ้าระวังภาวะปัญหาสุขภาพจิตในวัยรุ่นและวัยรุ่นในจังหวัดนครสวรรค์

กิจกรรม :

1. คัดกรองปัญหาสุขภาพจิตนักเรียนผ่านระบบ School Health HERO
2. ให้ความรู้ครูเกี่ยวกับการใช้งานระบบ School Health HERO ในการประเมิน เฝ้าระวัง ติดตาม นักเรียนกลุ่มเสี่ยง และการส่งต่อ
3. ให้ความรู้บุคลากรสาธารณสุขและบุคลากรทางการศึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิตนักเรียนในโรงเรียน
4. ให้ความรู้ผู้ปกครอง ครู และนักเรียนเกี่ยวกับสัญญาณเตือนของนักเรียนกลุ่มเสี่ยง และทักษะการช่วยเหลือเบื้องต้น
5. พัฒนาระบบส่งต่อนักเรียนกลุ่มเสี่ยงเพื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลคู่มือข่าย

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนระดับมัธยมศึกษาในจังหวัดนครสวรรค์

ผลผลิต : นักเรียนกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น

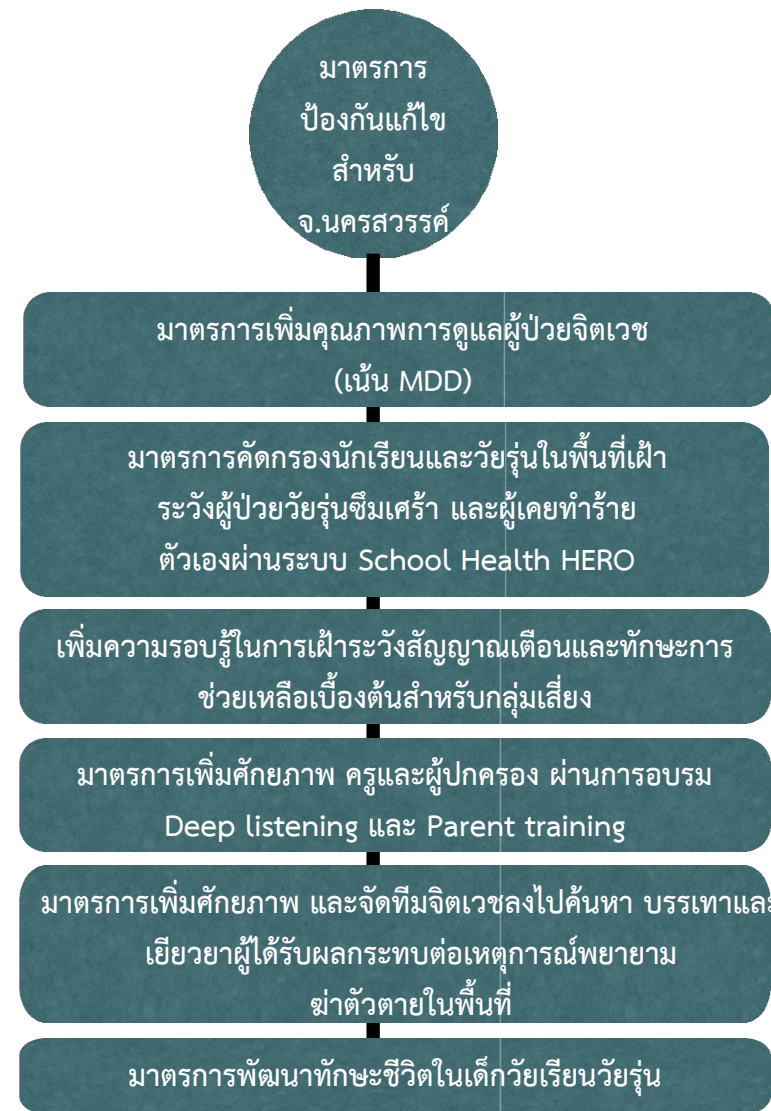
ผลลัพธ์ : มีแนวทางการคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะปัญหาสุขภาพจิตในโรงเรียน และมีระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหาสุขภาพจิต

มาตรการป้องกันแก้ไข
ปัญหาฆ่าตัวตายที่ควรจะมี
สำหรับจังหวัด นครสวรรค์

ปีงบประมาณ 2567



ข้อเสนอแนะ มาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดนครสวรรค์



มาตรการที่ควรมีตาม TK MODEL



Goal :การพยายามฆ่าตัวตายลดลงจากปี 2566 ร้อยละ 10

การจัดและลดปัจจัยเสี่ยง

1. มาตรการเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยจิตเวช (เน้น MDD) : (ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของการฆ่าตัวตายที่สำคัญ)
 - นำผู้ป่วยทุกรายเข้ารับการประเมินความเสี่ยงการทำร้ายตัวเองและฆ่าตัวตายทุกครั้ง หรือพบจิตแพทย์เพื่อปรับการรักษา
 - ติดตามผู้ป่วยที่อยู่ระหว่างการรักษาไม่ให้ขาดยา ส่งต่อข้อมูลและติดตามผู้เคยทำร้ายตนเองในพื้นที่
 - ให้ความรู้ผู้ป่วยและญาติเรื่องการเฝ้าระวังและสัญญาณเตือนภัย
 - เสริมความเข้มแข็งการดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าในพื้นที่

Suicide attempt

1. เคยทำร้ายตนเอง 41.38%
2. โรคซึมเศร้า 34.48%

การเฝ้าระวังในกลุ่มเสี่ยง

2. มาตรการคัดกรองนักเรียนและวัยรุ่นในพื้นที่ เฝ้าระวังผู้ป่วยวัยรุ่นซึมเศร้า และผู้เคยทำร้ายตัวเองผ่านระบบ School Health HERO โดยให้ความรู้ครู ในการติดตามเฝ้าระวัง และประเมินผู้มีปัจจัยเสี่ยงเป็นระยะ มีระบบขอความช่วยเหลือและระบบส่งต่อของโรงเรียน ชุมชน และระบบสาธารณสุข
3. เพิ่มความรู้ในการเฝ้าระวังสัญญาณเตือนและทักษะการช่วยเหลือเบื้องต้นสำหรับกลุ่มเสี่ยง
 - เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจสัญญาณเตือนภัยของกลุ่มเสี่ยง ให้แก่ผู้ปกครอง ครู และกลุ่มเด็กและวัยรุ่น
 - ฝึกอบรมญาติของกลุ่มเสี่ยงและอสม.ให้มีทักษะเฝ้าระวังสัญญาณเตือนและทักษะการช่วยเหลือเบื้องต้นสำหรับกลุ่มเสี่ยง
 - เพิ่มศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ในการเฝ้าระวัง คัดกรอง รายงานและส่งต่อกลุ่มเสี่ยงเข้าระบบการรักษา

การเฝ้าระวังพบสัญญาณเตือน
Suicide attempt

พื้นที่ดำเนินการทุกอำเภอ
เน้นพื้นที่ที่มีอัตราการพยายาม
ฆ่าตัวตายสูง

มาตรการที่ควรมีตาม TK MODEL



Goal : การพยายามฆ่าตัวตายลดลงจากปี 2566 ร้อยละ 10

Suicide attempt

1. ปัญหาความสัมพันธ์ระหว่าง

บุคคล 84.48%

- ทะเลาะกับคนใกล้ชิด 57.76%
- น้อยใจ ถูกดูต่ำ 43.97%
- ผิดหวังความรัก 14.66%

การจัดหรือบรรเทาปัจจัยกระตุ้น

มาตรการเพิ่มศักยภาพ ครูและผู้ปกครอง ผ่านการอบรม Deep listening และ Parent training ให้ครอบครัวเข้าใจในการเลี้ยงดูและให้การช่วยเหลือที่ถูกต้องเหมาะสม

การช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากการพยายามฆ่าตัวตาย

มาตรการเพิ่มศักยภาพ และจัดทีมจิตเวชลงไปค้นหา บรรเทาและเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบต่อเหตุการณ์พยายามฆ่าตัวตายในพื้นที่

กลุ่มอายุ 15 – 19 ปี 67.96%

พื้นที่ดำเนินการทุกอำเภอ
เน้นพื้นที่ที่มีอัตราการ
พยายามฆ่าตัวตายสูง

การสร้างเสริมปัจจัยปกป้อง

มาตรการเพิ่มศักยภาพ ครูและผู้ปกครอง ผ่านการอบรม Deep listening และ Parent training
มาตรการพัฒนาทักษะชีวิตในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

Thank you

