

**เหตุปัจจัย และวิธีการ
พยายามฆ่าตัวตาย
จังหวัดหนองคาย ปีงบประมาณ 2566**





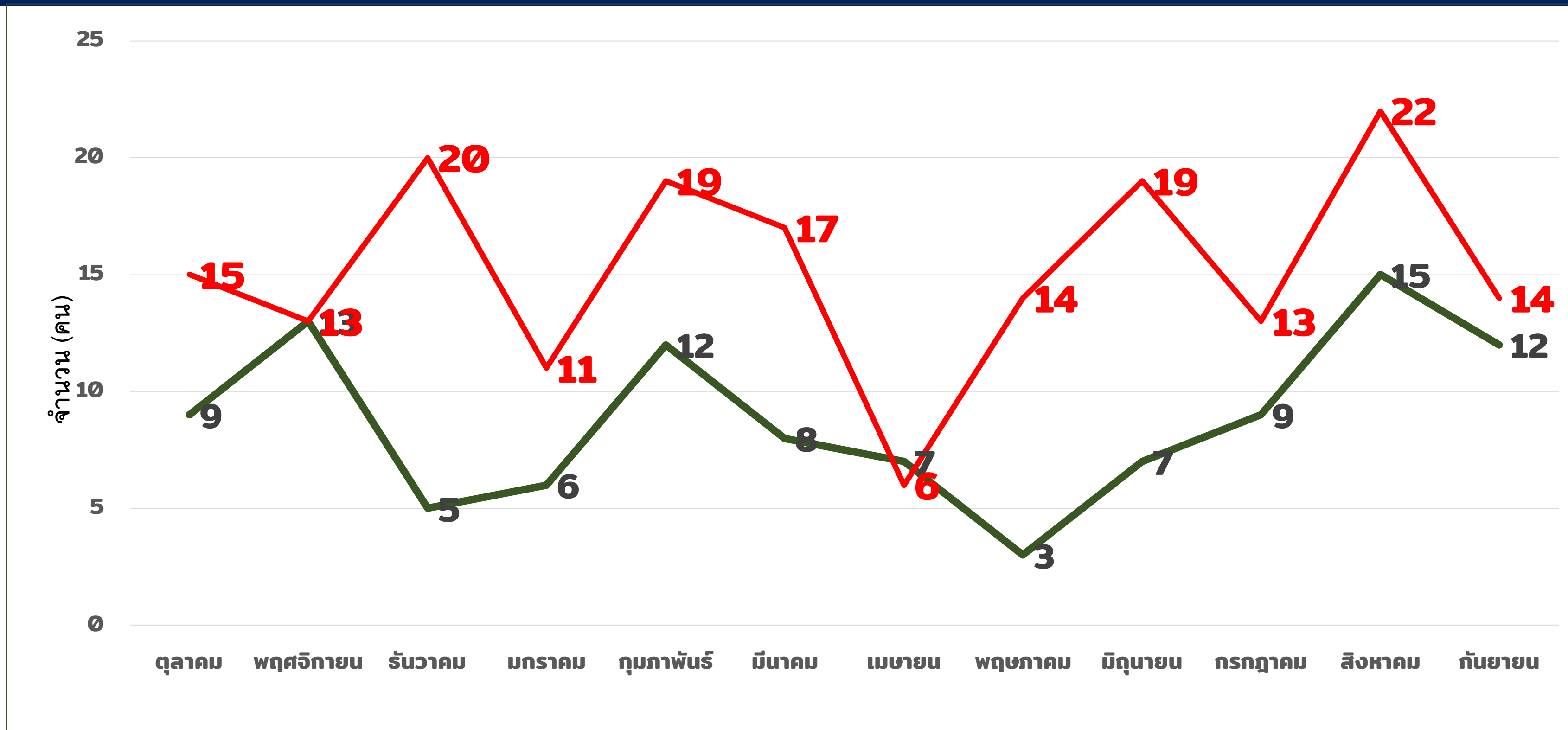
ตารางแสดงการพยายามฆ่าตัวตาย งบประมาณ 2566

จังหวัดหนองคาย

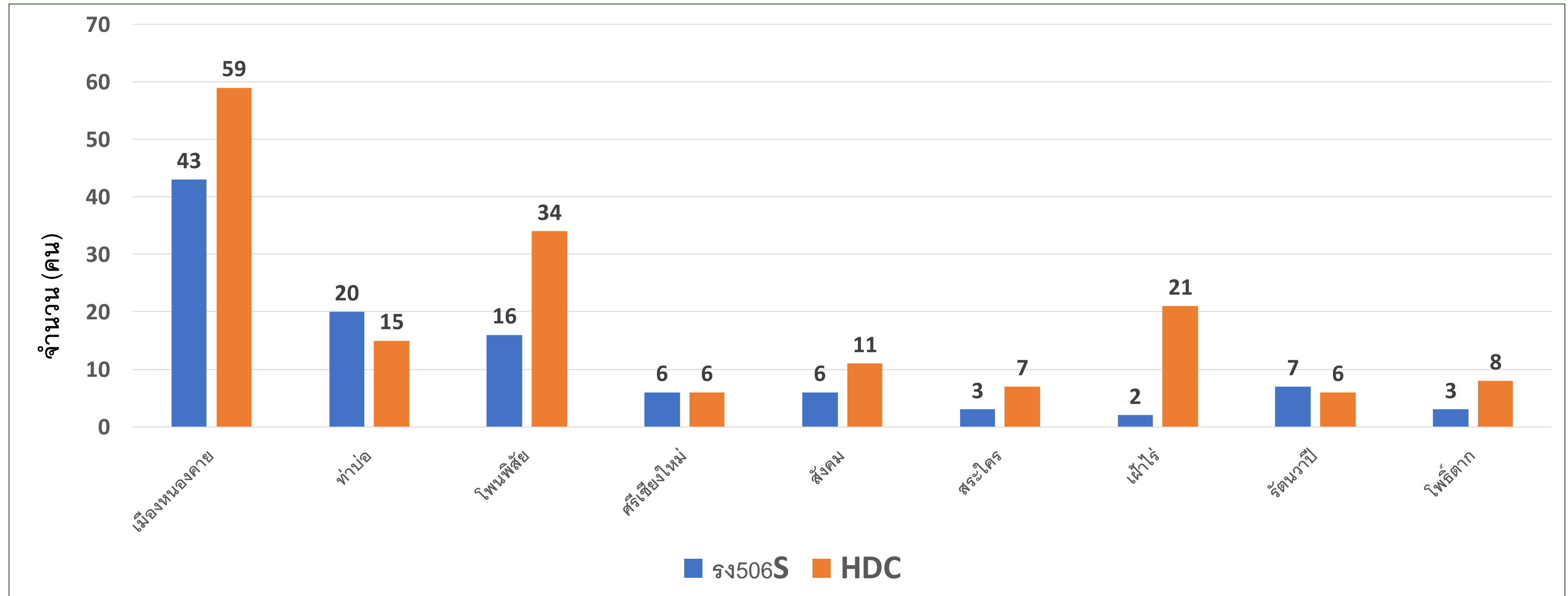
กลุ่มอายุ	จำนวนประชากรของ จังหวัด	จำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตาย	AGE SPECIFIC SUICIDE ATTEMP RATE 100,000
0-4 ปี	21,801	0	0.00
5-14 ปี	58,322	15	25.72
15-19	31,984	45	140.70
20-59	308,574	44	14.26
60 ขึ้นไป	90,828	2	2.20
รวม	511,509	106	20.72

อัตราการพยายามฆ่าตัวตาย (*Suicide attempt rate*) ของจังหวัด = **20.72 ต่อแสนประชากร**

แผนภูมิ เปรียบเทียบจำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตาย 2 ฐาน จังหวัดหนองคาย จำแนกรายเดือน ปีงบประมาณ 2566



แผนภูมิ เปรียบเทียบจำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตาย 2 ฐานข้อมูล จังหวัดหนองคาย จำแนก รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566



แหล่งข้อมูล : ■ รายงานข้อมูล ฆ่าตัวตาย รง 506s ณ 5 ต.ค. 2566 ■ HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ 12 พ.ย. 2566



เหตุปัจจัยและวิธีที่ใช้ในกลุ่มพยายามฆ่าตัวตาย จังหวัดหนองคาย

ปัจจัยเสี่ยง

1. โรคทางจิตเวช 36.8%
 - โรคซึมเศร้า 31.1%
 - โรคจิต 4.7%
 - โรคจิตอื่นๆ 1.9 %
2. โรคทางกาย 8.5%
(HT 2.8% , DM 2.8%)
3. ปัญหาการใช้สุรา 3.8%
4. ประวัติทำร้ายตนเอง 39.6%

- ความเชื่อทางศาสนา
- ความผูกพันแน่นแฟ้น
- เจื่ออาทรเทือกกุล
- การเข้าถึงบริการ
- มีทักษะในการแก้ไขปัญห

รง.506 V.10 ไม่มีการเก็บข้อมูลในส่วนนี้

ปัจจัยปกป้อง

ปัจจัยกระตุ้น

1. ด้านความสัมพันธ์ 80.2%
 - น้อยใจ ถูกดูดำ ตำหนิ 53.8%
 - ทะเลาะกับคนใกล้ชิด 41.5%
 - ผิดหวังความรัก 21.7%
2. ด้านเศรษฐกิจ 14.2%
(หนี้สิน 10.4%, ยากจน 2.8%, ตกงาน 1.9%)

- มีสัญญาณเตือน พบ 9.4 %
- พุดบ่น/บอกลา 2.8%
 - แสดงพฤติกรรม 6.6 %

รง.506 V.10 ไม่มีการเก็บข้อมูลในส่วนนี้

การเฝ้าระวัง ป้องกัน

ด้านกั้น

การควบคุม/
ป้องกันการ
เข้าถึงสารพิษ
และวัสดุ
อุปกรณ์ใช้
ฆ่าตัวตาย

การปิดกั้นหรือ
ป้องกันสถานที่
ฆ่าตัวตาย

เพศหญิง
(89 ราย)
84.0%



วิธีการฆ่าตัวตายสูงสุด
กินยาเกินขนาด 66.0 %



ส่วนใหญ่ กลุ่มวัยรุ่น นักศึกษา
อายุ 15-19 ปี 42.45 %
อาชีพ นักเรียน นักศึกษา 38.7 %

กลุ่ม อายุ 15-19 ปี = 140.70 ต่อแสนประชากร
(AGE SPECIFIC SUICIDE ATTEMP RATE)

แผนมาตรการป้องกัน

- คัดกรองกลุ่มผู้ป่วยจิตเวช คืบข้อมูล sw.สต. และจัดตั้งทีมผู้พิทักษ์
- คัดกรองกลุ่มใช้สารเสพติด/ สุรา
- คัดกรองสุขภาพจิตในผู้ป่วย NCD
- คัดกรองครอบครัวที่มีประวัติฆ่าตัวตาย และ บุคลิกหุ่นหันพลันแล่น

- วัคซีนใจ 4สร้าง 2ใช้
- อสม. 3 ส. สอดส่องมองหา ใส่ใจรับฟัง ส่งต่อ เชื่อมโยง

ปัจจัยกระตุ้น

- มีพฤติกรรมชอบดื่มสุราสังสรรค์
- เคยตกจากรถยนต์ ปวดศีรษะบ่อยครั้ง
- มีประวัติขกต้อย เวลาเมเเทศกาล ส่วนตัวเป็นคนหลุดหลุด โมโหง่าย โวยวายเสียงดัง คมรอบข้างหวาดกลัว

- ประสบปัญหานี้สินครอบครัว
- แฟนสาวขอลีก
- ตกงาน

ด้านกัน

- มีอาวุธปืน

- มีความผูกพันกับเพื่อนและครอบครัวมาก
- มีความเอื้ออาทร และช่วยเหลือเกื้อกูลในชุมชน

- ชุมชนไม่มีความรู้ในเรื่องสัญญาณเตือนฆ่าตัวตาย
- ไม่มีช่องทางติดต่อขอความช่วยเหลือ
- ไม่มีการส่งข้อมูลผู้เดินทางกลับจากอิสราเอล ให้พื้นที่ทราบ delay detect

ปัจจัยปกป้อง

- แก้ไขปัญหาคือครอบครัว ส่งเสริมให้เกิดความผูกพันที่แน่นแฟ้น
- การเข้าบริการสุขภาพจิตที่ง่าย สะดวก
- ส่งเสริมสายสัมพันธ์ การไว้วางใจใน
- ครอบครัวและชุมชน

การเฝ้าระวังป้องกัน

model, 2560

- จัดอบรมหลักสูตรทักษะการดูแลและเฝ้าระวังการฆ่าตัวตายในชุมชน
- เพิ่มช่องทางการติดต่อ และขอความช่วยเหลือ
- Warning sign 4 คำตาม 3 ตัวเลือก
- ระบบส่งต่อข้อมูลที่รวดเร็ว
- early detect

- ค้นหาด้านกันที่มีอยู่
- วางมาตรการการจับเก็บให้มิดชิดเช่น เชือก ปืน ของมีคม สารพิษ
- มาตรการควบคุมอาวุธปืน...?

ฆ่าตัวตายสำเร็จ

คืบข้อมูลชุมชน/sw.สต